



# MEE *Academie*

## jouw opleidingsplek!

Eén op de acht Nederlanders leeft met een beperking die niet direct zichtbaar is. Denk aan niet-aangeboren hersenletsel, autisme of een licht verstandelijke beperking. Grote kans dat jij in je werk ook te maken hebt met mensen met een verborgen beperking. Hoe zorg je ervoor dat jouw dienstverlening en communicatie afgestemd zijn op die ander en dat jullie elkaar begrijpen?

De MEE Academie staat voor kennis en expertise over het herkennen van en omgaan met mensen met een beperking. Je volgt bij ons ervaringsgerichte en interactieve trainingen. Wat je bij de MEE Academie leert kun je direct toepassen in de praktijk.

Het aanbod van de MEE Academie bestaat uit:

- geaccrediteerde trainingen;
- casuïstiek aansluitend op jouw dagelijkse praktijk;
- een mix van verschillende leerinterventies, die leren van en leren met elkaar bevorderen;
- een inkijk in de belevingswereld van iemand met een verborgen beperking, door de inzet van ervaringsdeskundigen;
- tools die direct bruikbaar zijn.

### Leervisie MEE Academie

Het meeste leereffect ontstaat door met én van elkaar te leren, het geleerde meteen toe te passen in de praktijk, en te borgen in jouw professionele handelen. We gebruiken hiervoor het 70-20-10 leerprincipe. Dit leerprincipe gaat ervan uit dat je het meeste leert door te doen en door samen te werken en kennis te delen. Om dit te bereiken zijn onze trainingen opgebouwd uit een mix van verschillende leerinterventies.



# Trainingsaanbod

## Autisme

### Herkennen van en omgaan met mensen met autisme

**Herken autisme, en weet hoe te handelen om aansluiting bij de ander te vinden.**

Het herkennen van en omgaan met mensen met autisme staat bij deze training centraal. Door middel van interactieve werkvormen wordt je kennis over omgaan met mensen met autisme vergroot.



### Autisme Belevingscircuit

**Ervaar zelf hoe het is om autisme te hebben, zodat je de impact hiervan beter begrijpt.**

Doe mee met deze workshop en ondervindt wat de invloed van autisme op het dagelijks leven kan zijn. Tijdens de nabespreking worden de belevingsoefeningen vanuit de theorie onderbouwd, waardoor deze beter verklaarbaar worden.

### Autisme en stress

**Autisme en stress gaan vaak samen. Hoe komt dit?**

**En uit stress zich anders bij vrouwen dan bij mannen met autisme?** Tijdens deze verdiepingstraining ga je oefenen met tools die helpen om stress te verminderen.

Deze tools geven voorspelbaarheid, veiligheid en duidelijkheid in jouw ondersteuning. De drie belangrijke pijlers waar mensen met autisme vaak behoefte aan hebben.

# Licht Verstandelijke Beperking



## Herkennen van en omgaan met mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB)

### Wat zijn de uitingsvormen van een LVB en hoe herken je deze?

Mensen met LVB vragen een andere manier van ondersteuning en communicatie. Er wordt hiervoor specifieke kennis en kunde van jou als professional verwacht. Het vergroten van kennis over omgaan met mensen met een LVB staat tijdens deze training centraal.

## LVB Belevingscircuit

### Je staande houden met een licht verstandelijke beperking (LVB).

De belevingsoefeningen van het LVB Belevingscircuit, laten je ervaren hoe dit is. Je krijgt korte opdrachten die de belevings- en gevoelswereld van iemand met LVB kunnen symboliseren. De oefeningen worden theoretisch onderbouwd. Ook leer je over de werking van het brein en de kenmerken van mensen met een LVB.

## LVB en GGZ Problematiek

**Mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) lijden drie tot vijf keer vaker aan een psychische aandoening dan mensen zonder LVB.** In deze verdiepingstraining leer je hoe GGZ-problematiek zich bij mensen met een LVB laat zien. Tijdens de training worden de achtergrond, signalen en symptomen vanuit recent onderzoek en de DSM-5 behandeld. Psychopathologie ziet er bij mensen met een LVB anders uit. Tijdens de training wordt hierbij stilgestaan.

# Niet-Aangeboren Hersenletsel

## Herkennen van en omgaan met mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

**Niet-aangeboren hersenletsel verandert iemands leven permanent.**

Zowel voor de persoon met het letsel als voor de omgeving leveren de gevolgen op cognitief, emotioneel en gedragsmatig gebied vaak problemen op. Tijdens deze training leer je NAH herkennen en krijg je tips en tools die je in de omgang met mensen met NAH kunt gebruiken.

## Gesprekstechnieken



### Teken je MEE?

**"Eén beeld zegt meer dan 1000 woorden."**

Toch passen we in gesprekken vaak weinig visualisaties toe. Door het gebruik van tekeningen kom je sneller tot de kern en is informatie gemakkelijker te onthouden. Teken je MEE?, is een training waarbij je leert hoe je tekenen kunt inzetten bij jouw gesprekken met cliënten of klanten.

## Herkennen van en omgaan met mensen met laaggeletterdheid

**Je legt iets uit, maar je hebt het idee dat degene tegenover je het niet begrijpt.** Hoe kan dit, je had het toch duidelijk uitgelegd?

Ben jij op zoek naar hoe je in je communicatie meer aansluiting vindt bij de ander? Volg deze training en leer je bewustwording en vaardigheden rondom taal en jouw eigen taalgebruik te vergroten.



## West-Brabant

Kijk op [www.meewestbrabant.nl](http://www.meewestbrabant.nl) voor meer informatie.  
Meld je hier ook aan voor de nieuwsbrief en blijf op de hoogte van het aanbod van de MEE Academie.  
Vragen kun je mailen naar [opleidingen@meewestbrabant.nl](mailto:opleidingen@meewestbrabant.nl).  
Je kunt ook bellen naar: 088 028 27 50.



[www.meewestbrabant.nl](http://www.meewestbrabant.nl)